

自整定就是自学习 PID 过程，教程如下：

- ①不要设置升温时间（因为设置的升温时间，设置值会变化，整定过程设定值不能变）
- ②设置保温时间 300 分钟（自整定需要较长时间）
- ③首页点击温控“启动”
- ④参数设置页面点击自整定“启动”
- ⑤自整定过程需要震荡 3 个周期，超过设定值，低于设置值，来回 3 次
- ⑥自整定完成会自动退出

自整定需要多长时间：

自整定的原理是震荡 3 次，所谓震荡的意思，指的超过设定值，低于设置值，来回 3 次；震荡 3 次花费多长时间是根据现场加热情况的，所以

- ①快速升温降温的设备，自整定很快
- ②慢速升温降温的设备，自整定很慢